

**「やりたいこと」を
見つけよう！**

～課題解決志向型～

氏名 _____

はじめに

みなさんは、将来やってみたいことが決まっていますか？この冊子は、みなさんが将来「やりたいこと」を見つける手助けをすることを目的としています。まだ「やりたいこと」が決まっていない人は、少しでも「やりたいこと」を明確化するために、この冊子を使用してください。一方で、「やりたいこと」が決まっている人は、それが本当に「やりたいこと」なのかを検証するために使用してください。

この冊子は、10のSTEPでみなさんの「やりたいこと」探しを支援します。STEP1～9ではそれぞれのSTEP毎に用意された用意されたWork Sheetに取り組んでもらいます。最後のSTEP10では、STEP1～9を活かしてキャリアに関するエッセイ(2,000字程度)の作成に取り組んでもらいます。

「キャリアに関するエッセイなんて書く必要ないよ。」と思うかもしれません。しかし、受験期になってAO入試や推薦入試のための志望理由書を作成する際に、この冊子で取り組んだ内容は間違いなく役に立ちます。また、エッセイを書く過程において、自分の価値観、具体的には、何に興味があるのか、何をやりたいのかを明確にすることは、大学生活ひいてはその後の就職先選択において、重要な意味をもつのです。せっかく大学に入るのだから、自分が本当にやりたいと思うことに取り組みたいですよね。この冊子と真剣に格闘すれば、充実した大学生活を送ることができる可能性が高まります。それだけではありません。大学3年生もしくは4年生になったときに、みなさんは企業(や官公庁)の採用担当者から「なぜ〇〇大学に入ったのですか？〇〇大学を選んだことと、××企業(△△省)を志望していることはどのようにつながっているのですか？」と聞かれるでしょう。高校生の時に自分の将来について真剣に考えていたならば、きっと採用担当者を納得させる回答ができるはずです。

このように、自分の「やりたいこと」について真剣に考えることは、みなさんの未来を充実させるためのきっかけとなるかもしれないのです。ぜひ、時間をみつけて取り組んでみてください！

STEP1 疑問に感じる事象・不満に思うことを挙げてみよう

- ・ 世の中で起きている事象の中で、疑問に感じる事象、不満に思う事象はないだろうか？それらを下の表の左側に記入してみよう。
- ・ 次に、疑問に感じた理由や不満に思っている理由を表の右側に記入しよう。

	疑問に感じる事象・不満に思う事象	疑問に感じたり、不満に思っている理由
例	熱帯雨林の破壊が進んでいること。	自然環境における熱帯雨林の重要性が科学的に明らかになっているにもかかわらず、政治的、経済的な要因により熱帯雨林の破壊がいまだに止まっていないから。
1		
2		
3		
4		
5		

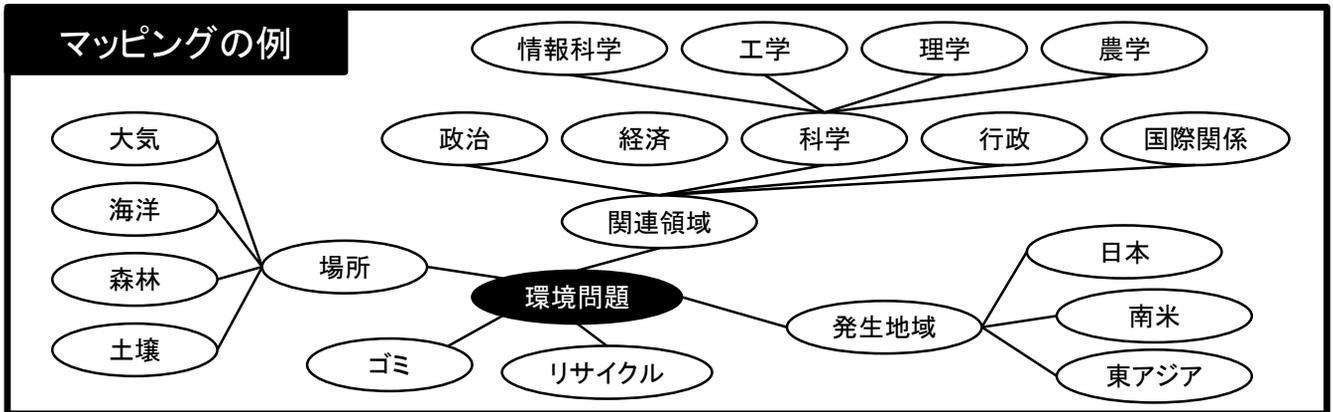


1 - A 特に疑問や不満に思った分野	
------------------------	--

担任からのコメント	
-----------	--

STEP2 友達と一緒に興味の幅を広げよう

- STEP1の中で特に問題意識を抱いた分野に関して、友達と協力しながらブレインストーミングを実施しよう。今回は、マッピングを使ってみよう。



マッピング

2 - A
マッピングを経て
強く問題意識を
抱いた分野

担任からのコメント

STEP3 将来取り組んでみたい課題を明確化しよう

- STEP1とSTEP2を踏まえて、将来やってみたいことを列挙してみよう。

STEP1で気付いた自分の問題意識

(1-Aに記載した内容を転記しよう。)

STEP2で気付いた自分の問題意識

(2-Aに記載した内容を転記しよう。)

3-A 将来取り組んでみたい課題 (より具体的に)

- 例1 原子力発電に依存する社会からの脱却に取り組みたい。
- 例2 アフリカ地域の貧困問題の解決に取り組みたい。
- 例3 日本の大学入試制度を変革したい。

担任からのコメント

1
Done

2
Done

3
Done

4

5

6

7

8

9

10

STEP4 価値観・適性を知ろう

・取り組んでみたい課題、適性、価値観の三つが重なる領域を見つけよう。

取り組んでみたい課題

将来やってみたいこと

(3-Aに記載した内容を転記しよう。)

興味・適性・価値観の三つが重なるこの領域を見つけることが目標

適性

・ 課題解決のために活かすことができそうなあなたの強みを考えてみよう？

	科目名	なぜそう思う？
得意な科目		
	どんなこと？	なぜそう思う？
得意なこと		

価値観

・ 自分が大切にしている考えを思い出してみよう

- 例1 友達と一緒に一つのものを作り上げるのが好き
- 例2 一人で集中して何かに取り組むのが好き

4-A
取り組みたい課題・
適性・価値観の
三つが重なる領域

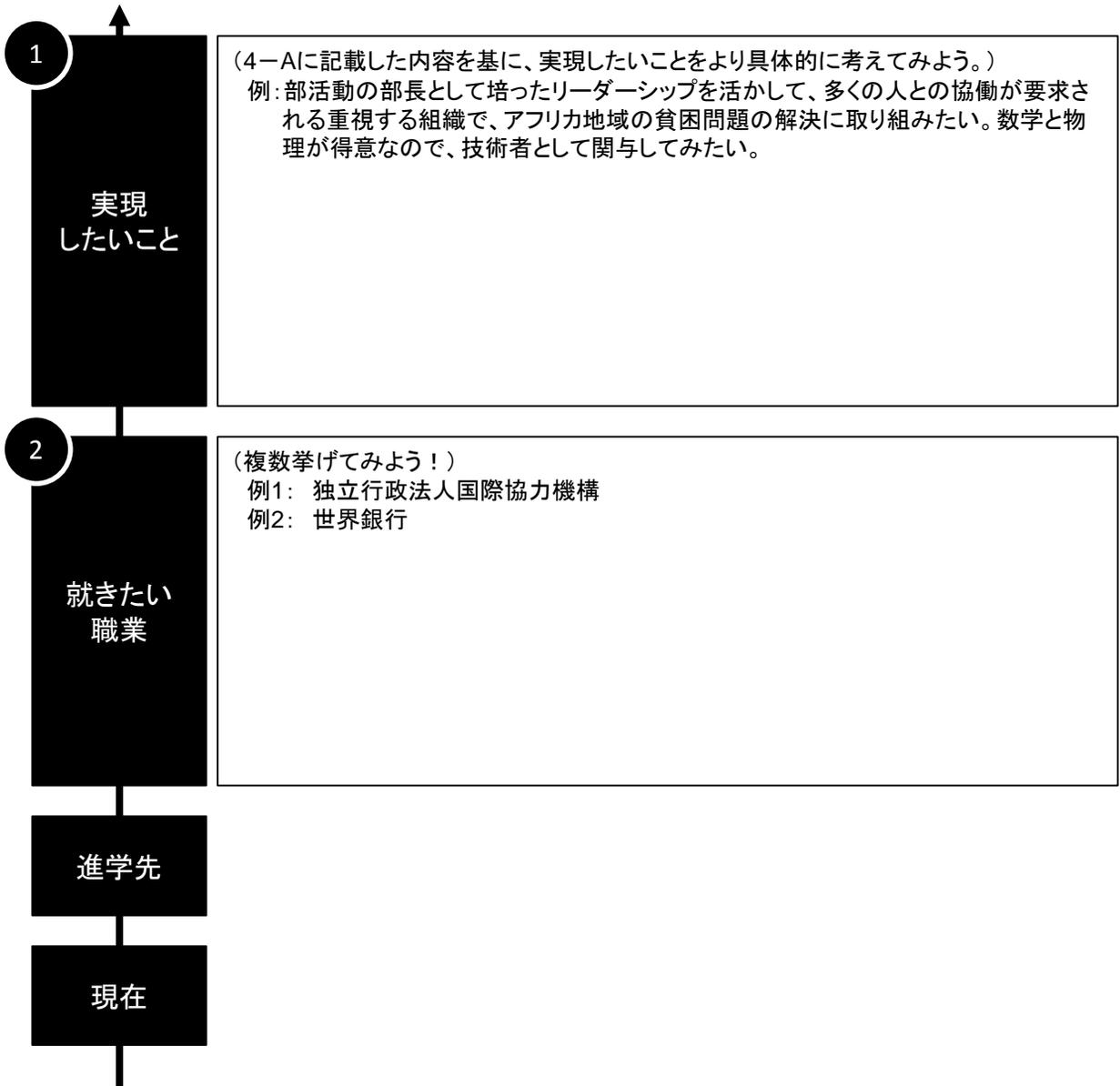
例：部活動の部長として培ったリーダーシップを活かして、チームワークを重視する組織で、アフリカ地域の貧困問題の解決に取り組みたい。

担任からのコメント

STEP5 職業を考えよう

- ・ 興味をもった分野で何を実現したいかをまず考えよう。さらに、実現するためにはどのような職業に就いたら良いか考えよう。

時間の流れ



担任からのコメント

STEP6 職業について調べてみよう

- インターネットや書籍を使って、興味をもった職業についてさらに調べてみよう！調べ方がわからない場合は、担任に相談してください。
- 何を調べることができて、何を調べることが出来なかったのかを明確にしよう。

インターネット		書籍	
調べたいこと		調べたいこと	
調べる目的		調べる目的	
使用したサイト		使用した書籍	
▼		▼	
分かったこと		分かったこと	
分からなかったこと		分からなかったこと	

より深く知りたいこと	(STEP6を通して興味がある職業に関してより深く知りたいことを明確にしたら、次のSTEP7でそれを知るための行動に移ろう。)
-------------------	---

担任からのコメント	
------------------	--

STEP7 行動に移してみよう

- ・ 興味をもった職業で就業体験をしてみたり、その職業に就いている人にインタビューをしたりしてみよう。
- ・ 方法に困ったら(例:NGOにメールを送る。先輩にインタビューを依頼する等)、先生や先輩に相談しよう!

何をしたい	例:夏休みに、環境問題の解決に取り組んでいるNGOで1日就業体験をしてみたい
-------	--

どのようにしたらそれを実現できる?	例:どのようなNGOがあるか調べる。興味を持ったNGOにメールを送る。インターンシップが可能か交渉をする
-------------------	--

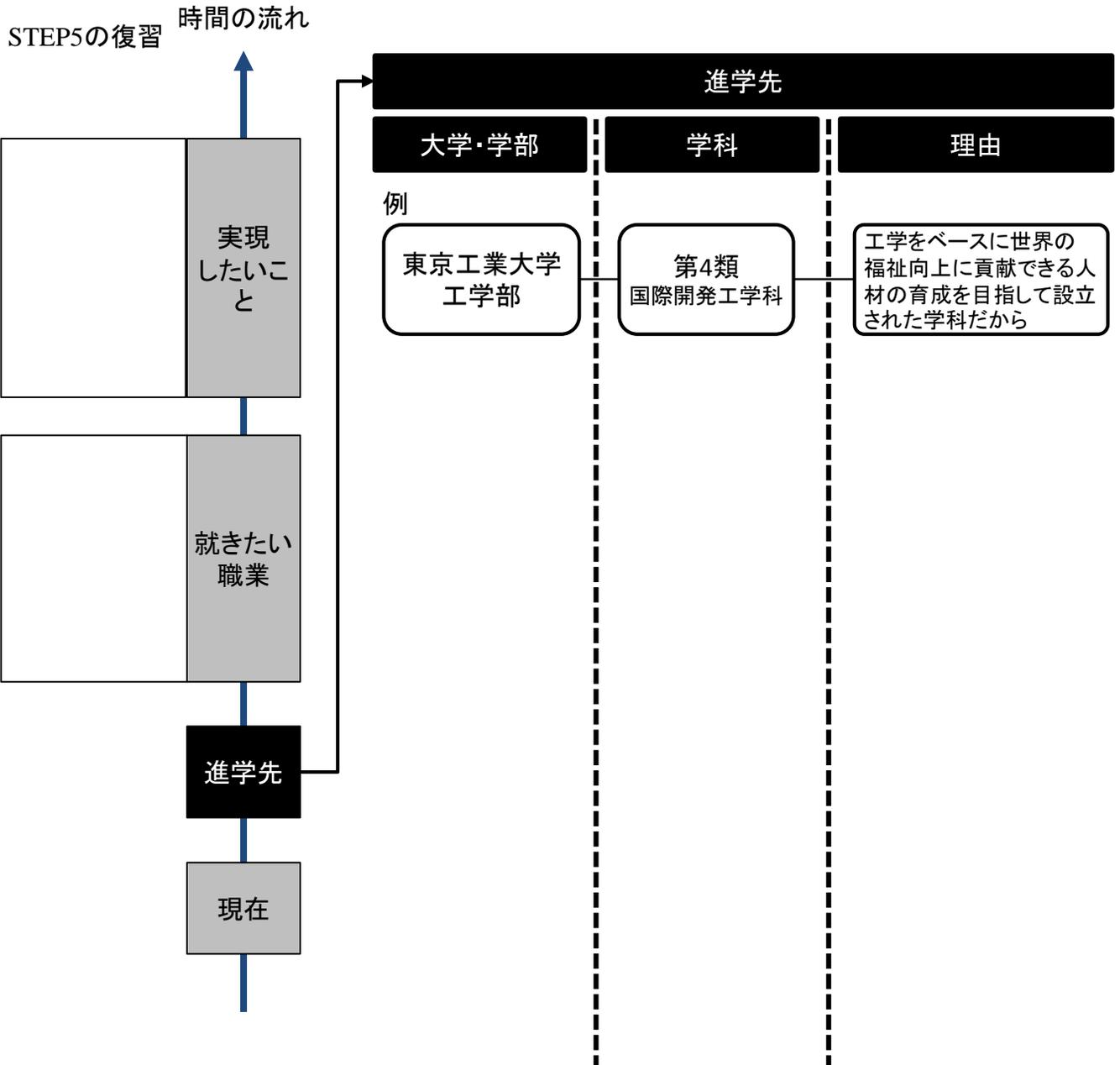
決定したActionの予定を書こう	※ インタビューの場合は、事前に質問リストを作成しよう
-------------------	-----------------------------

Actionを通じて感じたこと、わかったこと

担任からのコメント	
-----------	--

STEP8 進学先を考えよう

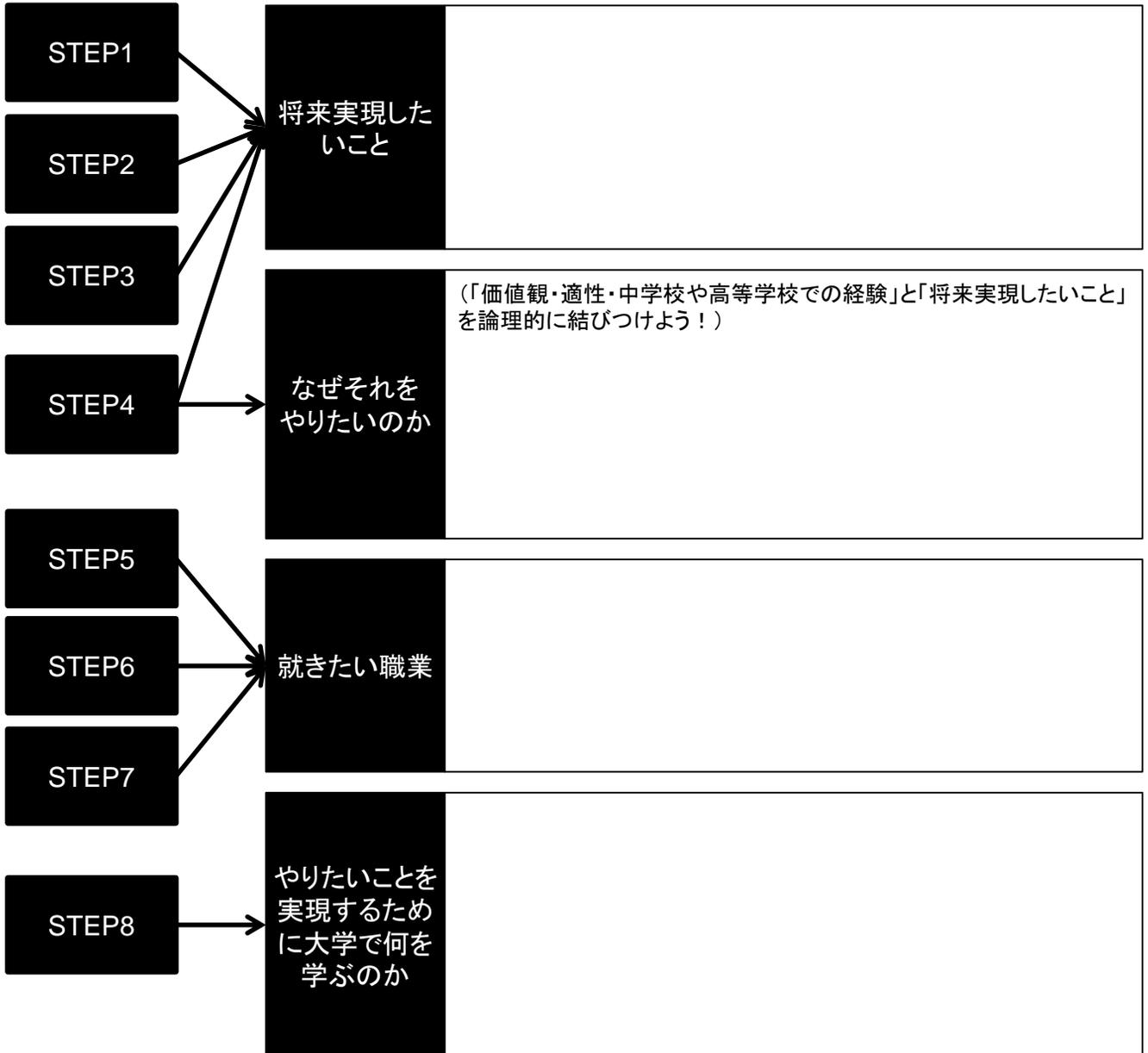
- ・ 実現したいこと、就きたい職業を踏まえ、例を参考にマッピングを使用しながら進学先を考えてみよう！



担任からのコメント

STEP9 Essay作成の準備をしよう

- STEP1～8を参考に自分のキャリアに関するエッセイ(2,000字程度)の骨組みを作成しよう。情報の整理のために次のマップを使ってみよう！



担任からのコメント

2019年7月